

# Cabezón de la Sal, nueva estación de la jornada de fútbol femenino “Futbolízate” el próximo 15 de mayo

## *Programa Futbolízate de Fútbol Femenino*

*El campo de fútbol “Juan María Parés Serra” acogerá una nueva sesión de Futbolízate, una iniciativa destinada a promover la práctica del fútbol femenino entre niñas de 8 a 14 años.*

El campo de fútbol **Juan María Parés Serra** será la sede de una nueva sesión del programa “Futbolízate”, una jornada de convivencia destinada a fomentar la práctica del fútbol femenino entre **niñas de 8 a 14 años** y a seguir **impulsando su crecimiento** en el ámbito del deporte base en Cantabria. La actividad, enmarcada dentro del programa **Comarcas de la Real Federación Cántabra de Fútbol**, tendrá lugar el próximo **viernes 15 de mayo en horario de 16:30 a 18:00 horas**. La actividad es **gratuita** y está abierta a todas las niñas interesadas. Para participar, es necesario completar el formulario de inscripción disponible en el [siguiente enlace](#).

La sesión consistirá en un **entrenamiento de iniciación con un enfoque lúdico y formativo**, en el que podrán participar **tanto niñas con experiencia previa como aquellas que deseen iniciarse en este deporte**, en un entorno accesible e inclusivo.

El principal objetivo de “Futbolízate” es **facilitar el acceso de las jóvenes al fútbol**, promoviendo su participación y fomentando hábitos de vida saludables a través de la actividad física. La jornada está planteada como un **espacio de convivencia** en el que el deporte se convierte en una herramienta educativa y de socialización, favoreciendo valores como el compañerismo, el respeto y el trabajo en equipo.

Durante la sesión, las participantes desarrollarán **habilidades motrices básicas mediante juegos y dinámicas adaptadas a su edad**, introduciéndose progresivamente en aspectos técnicos del fútbol como el control de balón, el pase o el juego en espacios reducidos. Todas las actividades estarán dirigidas por personal técnico cualificado de la federación, que empleará una metodología específica basada en el aprendizaje progresivo.

La jornada, al igual que el resto de actividades del programa Comarcas, cuenta con la colaboración del **Ayuntamiento de Cabezón de la Sal y de la SD Textil Escudo**, que ejercerá como entidad anfitriona, facilitando las instalaciones y contribuyendo al desarrollo de la actividad.